

Телефоны доверия

Психологическую помощь и консультацию психолога вы можете получить обратившись по телефонам:



Психологическая помощь всегда рядом!

Учреждение образования «Молодечненский торгово-экономический колледж» Белкоопсоюза (Пл.Центральная,1) информирует учащихся и их родителей о получении психологической помощи

- Педагог-психолог колледжа
тел 8(0176)58-21-91
- Центр, дружественный подросткам.
тел 80296654868
- ГУО «Социально-педагогический центр Молодечненского района» (г.Молодечно,ул.Ясинского,д.25)тел. **8(0176)770260**
- В колледжа также работает «**ПОЧТА ДОВЕРИЯ**»
(Тебе одиноко? Тебя не понимают взрослые? Ты не знаешь, что делать?
Ты не знаешь, как поступить в ситуации?)
Напишите и вам обязательно помогут!!

**Телефоны «горячей линии» по вопросам предотвращения
домашнего насилия: г. Минск (8-017) 372-73-87**

Телефон доверия Детской линии помощи 8-801-100-16-11

Служба экстренной психологической помощи

**«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ» УЗ «Минский областной
клинический центр «Психиатрия-наркология», круглосуточно
и без выходных оказывает бесплатную и анонимную
помощь без ограничений возраста, пола, национальности, места
жительства, состояния здоровья, сексуальной ориентации.**

Звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

днём и ночью в любой день...

8017 2020401 (городской)

8029 8990401 (МТС)

**Круглосуточная кризисная телефонная информационная
линия по проблемам семьи и детей Минского городского
центра социального обслуживания семьи и детей:**

8 - 017 - 247 - 32 - 32

**Молодечненская районная экстренная психологическая
служба «Телефон доверия»:**

74-66-20

**Молодечненская районная телефонная линия наркологической
помощи несовершеннолетним: 77 - 41 - 16**

**Молодечненская районная телефонная линия наркологической
помощи:**

58 - 04 - 05

Областная "горячая" линия наркологической помощи

8-017-331-90-64, 8-029-101-73-73, 8-029-774-66-59

Республиканская профилактическая акция

«Дом без насилия!»

СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-017-311-00-99 (городской);

8-029-899-04-01 (МТС) (с возможностью

обращения через мессенджеры Viber, Telegram, WhatsApp);

8-029-101-73-73 (A1)

звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье
или на работе?

Вам трудно общаться
с близким человеком?

Вы испытываете боль, обиду,
разочарование?

Некому рассказать о своих
переживаниях?

Вы потеряли
близкого человека?
Вас бросили?
Вам страшно?
В отношении Вас совершено
насилие?
Вам кажется, что жизнь
потеряла смысл?

Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!

Помощь оказывается **бесплатно и анонимно**,
без ограничений по возрасту, полу, национальности,
месту жительства, состоянию здоровья,

круглосуточно, без выходных.

ПОМНИТЕ: МЫ С ВАМИ!

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ – ЭТО



Оказание психологической помощи в кризисных и затруднительных жизненных ситуациях субъектам образовательного процесса



Проведение обучающих семинаров и тренингов для специалистов, работающих в учреждениях образования, по овладению навыками кризисного вмешательства



Организация супервизорской поддержки педагогам-психологам, работающим с учащимися, оказавшимися в кризисных и затруднительных жизненных ситуациях



Создание условий для проведения исследований по проблемам школьного насилия и суицидального поведения



учащиеся и
студенты



родители и
законные
представители

**КТО МОЖЕТ
ОБРАТИТЬСЯ**



учителя,
педагоги-психологи,
социальные
педагоги

rcpp.by



г. Минск,
ул. Чюрлёниса, 3
(1 этаж общежития БГПУ № 8)

Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ**



+375 17 300 1006



rcpp@bspu.by



По номеру телефона **133** работает круглосуточная служба экстренной психологической помощи.

На звонок отвечают психологи системы здравоохранения. Исходящий вызов для абонентов Белтелеком, А1, МТС, life:) – **бесплатный.**

В каких ситуациях необходимо позвонить:

- *смерть близкого человека;*
- *расставание с близкими людьми;*
- *тяжелые соматические заболевания;*
- *переживание ситуации насилия и другие, при которых появляется состояние безысходности.*

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу)



ОБИДА



ГНЕВ



СТРАХ



ОДИНОЧЕСТВО

ХОЧЕШЬ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ? ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!

((+375 (17) 263 03 03))

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



ЛЮБОВЬ



РАДОСТЬ



ТВОРЧЕСТВО



ПОБЕДА



**ИНОГДА В ЖИЗНИ ПРОИСХОДИТ ТАКОЕ,
О ЧЕМ ТРУДНО РАССКАЗАТЬ,
РЯДОМ НЕТ ЧЕЛОВЕКА,
С КОТОРЫМ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ.**

Не нужно больше терпеть!

Позвони и мы поможем!

8-801-100-1611

**Звонок БЕСПЛАТНЫЙ с любого телефона и АНОНИМНЫЙ -
круглосуточно и без выходных.**



**Государственное учреждение
«Молодечненский районный
территориальный центр социального
обслуживания населения»**

Г. Молодечно, ул.Тавлая, 4

**Телефон экстренной психологической
помощи**

+375(176)74-66-20

**Телефон для круглосуточного доступа в
«Кризисную комнату»**

+375 29 102-07-22

**Центры дружественные подросткам
Психологическая, психиатрическая,
психотерапевтическая помощь**

Центр дружественный подросткам
УЗ «Минская ЦРКБ»
д. Боровляны, ул.40 лет Победы, д.32 80175424384

Центр дружественный подросткам
УЗ «Молодечненская ЦРБ»
г.Молодечно, ул.Г алицкого, д.25 80176500751

Центр дружественный подросткам
«Вектор»УЗ «Мядельская ЦРБ»
г.Мядель, ул. Коммунистическая, д.23 80179723015

Центр дружественный подросткам
«МедВед» УЗ «Несвижская ЦРБ»
г. Несвиж, ул. Сырокомли, д.29 80177021429

Центр дружественный подросткам
УЗ «Марьиногорская ЦРБ»
г.Марьино Горка, ул. Калинина, д.50 80171334314

Центр дружественный подросткам
«Доверие» УЗ «Слуцкая ЦРБ» г. Слуцк,
ул. Чайковского, д.21 80179553110

Центр дружественный подросткам
«Родник надежды» УЗ «Смолевичская
ЦРБ» г.Смолевичи, ул.Первомайская,
д.101 80177668252

Центр дружественный подросткам
«Маяк»
УЗ «Солигорская ЦРБ» г.Солигорск, ул.
Подольская, д.2, каб.507 80174238442
80179239264

Центр дружественный подросткам
«Надежда» УЗ «Стародорожская ЦРБ»
г.Старые Дороги, ул.Московская, д.82 80171752363

Центр дружественный подросткам
УЗ «Столбцовская ЦРБ» г.Столбцы, ул.
Ленинская, д.164 80171863987

Центр дружественный подросткам
УЗ «Уздская ЦРБ» г.Узда, ул.Степанова,
11 80171459960

Центр дружественный подросткам
«Надежда»
УЗ «Червенская ЦРБ» г. Червень, ул.
Барыкина, д.60 80171459960

Региональная карта Минской области

**оказание помощи
несовершеннолетним,
пострадавшим
от сексуального насилия
и эксплуатации**

**БЕЗОПАСНОСТЬ
ДЕТЕЙ –
ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ!**



Центр дружественный подросткам
УЗ «Березинская ЦРБ»
г.Березино, ул.М. Романович, д.6; 80171569052

Центр дружественный подросткам
«Доверие» УЗ «Борисовская
ЦРБ» г..Борисов, ул.Связная, д.47 80177740834

Центр дружественный подросткам
«Перезагрузка» УЗ «Вилейская ЦРБ» г. Ви-
лейка, ул. Маркова, д.27 80177156451

Центр дружественный подросткам
УЗ «Воложинская ЦРБ» г.. Воложин,
ул. Гагарина, д.1 80177254046

Центр дружественный подросткам
«Перезагрузка» УЗ «Дзержинская ЦРБ»
г.Дзержинск, ул. Октябрьская, д.72 80171669348

Кабинет «Центр здоровья подростков и мо-
лодежи» УЗ «Жодинская ЦРБ» Жодино,
пр-т Скорины, д.2 80177566331

Центр дружественный подросткам
«Надежда» УЗ «Клецкая ЦРБ» г.Клецк,
ул.Партизанская, д.6 80179363107

Центр дружественный подросткам
УЗ «Копыльская ЦРБ»
г. Копыль, ул.Советская, д.50 80171920309

Центр дружественный подросткам
«Радуга»
УЗ «Крупская ЦРБ»
г.Крупки, ул.Черняховского, д. 2 80179655858

Центр дружественный подросткам
«Гармония и здоровье» УЗ «Логойская
ЦРБ» г. Логойск, ул. Победы, д.35, к.2 80177454274

Центр дружественный подросткам
«GLOW»УЗ «Любанская ЦРБ»
г. Любань, ул. Первомайская, д.97а 80179459698

УВД Миноблисполкома
г.Минск, ул. Кальварийская, 27
8017 2290635

Областная линия доверия
**«Мы вместе в ответе
за наших детей»**
г. Минск, ул. Энгельса, д.4
8.00 - 18.00, ежедневно
8 017 500 42 26

**УЗ «Минская областная детская
клиническая больница»**
Минский район, а/г Лесной, д.40
80172651867
80172655853

Служба экстренной психологической помощи
**УЗ «Минский областной
клинический центр
«Психиатрия-наркология»**
+37529 899-04-01
(Telegram, Viber, WhatsApp)

«Телефон доверия»
+375 29 101 73 73(А1),
+375 29 899 04 01 (МТС)
+375 17 311 00 99 (городской)

**Республиканский центр
психологической помощи**
375 17 300 10 06

Областная организация
Республиканского общественного объединения
**«Белорусское Общество
Красного Креста»**
г.Минск, ул. Чкалова, д.5,
8017516 80 32
8044544 49 90

**Региональная карта помощи
несовершеннолетним, пострадавшим от
сексуального насилия или эксплуатации
Минской области**



**Социально-педагогические центры
дети от 3до 18 лет**
**Психологическая, правовая помощь,
предоставление временных мест пребывания**

**ГУО «Березинский районный
социально-педагогический центр»** **801715 68411**
г.Березино, ул. Романович, 9

**ГУО «Социально-педагогический
центр Борисовского района»** **8017774 67 10**
г. Борисов, ул. 8 Марта, 6

**ГУО «Вилейский районный социально-
педагогический центр»** **8017712 17 96**
Вилейский р-н, д. Шиловичи,
ул. Комсомольская, 4

**УО «Воложинский государственный
районный социально-педагогический
центр»** **8017725 76 61**
г. Воложин, ул. Партизанская, 15

**ГУО «Дзержинский районный соци-
ально-педагогический центр»** **80171673 62**
Дзержинский р-н, д. Станьково,
ул. Парковая, 10а

**ГУО «Жодинский социально-
педагогический центр»** **8-017755 19 38**
г. Жодино, ул. Советская, 18а

**ГУО «Клецкий районный социально-
педагогический центр»** **8017936 34 33**
г. Клецк, ул. Толстого, д.18, кор.1

**ГУО «Социально-педагогический
центр Копыльского района»** **8017192 75 83**
г. Копыль, ул. Тимковичская, 9
ул. Толстого, д.18, кор.1

**ГУО «Социально-педагогический
центр Крупского района»** **8017965 76 18**
г. Крупки, ул. Беляева, д.23

**ГУО «Логойский районный социально-
педагогический центр»** **8017747 88 93**
г. Логойск, ул. Комсомольская, д. 25

**ГУО «Любанский районный социаль-
но-педагогический центр»** **8017946 18 60**
Любанский р-н, д. Сорочи,
пер. Школьный, 3

**ГУО «Минский районный социально-
педагогический центр»** **80175420403**
Минский район, аг. Ждановичи,
ул. Широкая, 36а

**ГУО «Социально-педагогический центр
Молодечненского района»** **8017677 02 60**
г. Молодечно, ул. Ясинского, 25

**ГУО «Мядельский районный социально-
педагогический центр»** **801797 44 28**
г. Мядель ,ул. Пионерская, 1

**ГУО «Несвижский районный
социально-педагогический центр»** **801770 23 80**
г. Несвиж, ул. Слуцкая, 37

**ГУО «Пуховичский районный
социально-педагогический центр»** **801713-5 16 94**
г. Марына Горка, ул. Пролетарская, 13

**ГУО «Слуцкий социально-
педагогический центр»** **8017953 04 31**
г. Слуцк, ул. Социалистическая, 127а

**ГУО «Смолевичский социально-
педагогический центр»,** **801776 37 2 33**
Смолевичский район,
п. Октябрьский, ул. Почтовая, 2

**ГУО «Социально-педагогический центр
Солигорского района»** **80174 23 45 36**
г. Солигорск, ул. Л. Комсомола, 14а

**ГУО «Социально-педагогический центр
г. Старые Дороги»** **801792- 3 03 56**
г. Старые Дороги, ул. Чапаева, 26

**УО «Социально-педагогический центр
Столбцовского района»** **801717- 7 49 56**
г. Столбцы, ул. Социалистическая, д 28

**ГУО «Узденский районный социально-
педагогический центр»** **801718- 6 98 49**
г. Узда, ул. Первомайская, 57а

**ГУО «Червенский районный социально-
педагогический центр»** **801714- 2 23 44**
г.п. Смиловичи,ул. Революционная, 20