

Объясните ребенку, что хорошо, а что плохо. Когда вы обдумали, как помочь ребенку, убедите его в вашей к нему любви и после объясните, почему его поведение было неправильным, и как надо ему вести себя в следующий раз. Оговорите то поведение, которое будет предпочтительным. Слишком часто мы говорим детям, чего делать не надо, и упускаем то, что делать нужно.

Переведите дыхание. Детей бьют чаще всего тогда, когда родители настолько расстроены, что не знают, что еще сделать. Так вздохните, досчитайте до 10, и скажите своему ребенку, что вам нужно несколько минут, чтобы все обдумать. Это даст вам время спокойно поразмыслить над следующим шагом или попросить помощи. (И вы создадите прекрасную технику решения проблем!)

Превратите ситуацию в урок. То, что вы действительно хотите для своего ребенка, это, чтобы он выучил этот урок. Наказание (такое как порка или любое другое) научит ребенка, что надо быть умнее, чтобы обходить вас и ваши правила. Оно не сделает ребенка более отзывчивым на ваши просьбы.

Дайте вашему ребенку выбор. Не важно, сколько ему лет, у ребенка всегда должен быть выбор. Они

чувствуют, что имеют контроль над вами, вряд ли они выберут приступ гнева или другое состояние, которое приведет вас к потере самообладания.

Разрешите совершать ошибки. «Чтобы избегать ошибок, надо набираться опыта; чтобы набираться опыта, надо делать ошибки».

В Молодечненском РТЦСОН функционирует «кризисная» комната, в которой женщина с детьми на безвозмездной основе может получить временный приют.

г.Молодечно, ул.Тавлая,4

Телефон для круглосуточного доступа в «Кризисную» комнату

8-029-102-07-22

Телефон экстренной психологической помощи

58-22-70



Единый номер круглосуточной службы экстренной психологической помощи в Беларуси

133

**Государственное учреждение
«Молодечненский районный
территориальный центр
социального обслуживания
населения»**

**Отделение социальной
поддержки граждан**



Дети не для насилия

Принято считать, что самое безопасное для детей место – это дом, семья. Казалось бы, действительно, именно здесь, рядом с ребенком, находятся люди, которые призваны любить и защищать его, заботиться о нем. Но, к сожалению, так бывает не всегда.

Все чаще происходят случаи жестокого обращения с детьми со стороны родителей и других членов семьи.

Мотивы жестокого обращения с детьми разнообразны:

Учебная деятельность;
Стремление воспитать;
Месть за огорчения;
Жестокость как самоцель.

Причины жестокого обращения:

- нарушение привязанности;
- недостаточность родительских компетенций (молодая мама может просто не знать, как ухаживать за ребёнком);
- нехватка внутренних ресурсов семьи, чтобы справиться с внешними трудностями;
- семейные традиции (меня так воспитывали.)

Жестокое обращение преподаёт ребёнку урок насилия; нарушает уверенность в ребёнке, что он любим; рождает тревогу; вызывает гнев и желание отомстить; разрушает восприимчивость к собственному состраданию и состраданию к другим.

Жестокость порождает жестокость. Поэтому, если у вас произошёл срыв, и вы наказали ребёнка, необходимо, прежде всего, извиниться перед ним.

Извиниться именно за такую собственную реакцию и спокойно объяснить, какие действия ребенка так расстроили маму. Если не в ребенке было дело, а он просто под руку попался, тем более извиниться и объяснить свое состояние.

Самый большой дефицит, который испытывают наши дети - это дефицит любви, ласки, объятий. Родители не находят времени, забывают, а может быть, даже стесняются приласкать своего ребенка, обнять. Конечно, родители любят своих детей, но, к сожалению, не всегда могут эту любовь показать, выразить.

Боязнь избаловать детей, особенно мальчиков, заставляют отца или мать быть чрезмерно суровыми с детьми.

Многие родители спрашивают, как, если не наказанием, воспитывать ребенка и вырастить из него хорошего

человека? **«Воспитывать» – бессмысленно.** Потому что, если вы говорите ребенку об уважении старших, а при этом хамите, то ребенок никогда не будет старших уважать, и ваши слова будут просто сотрясать воздух. А если вы сами уважительно относитесь к старшим, то и воспитывать не надо. Ребенок скопирует вас рано или поздно.

Воспитание без принуждения и насилия требует от родителей ***определенных умений и навыков:***

Дайте ребенку время успокоиться. Ребенок не услышит вашего обращения, если он или она находятся в нервном, возбужденном состоянии.

Выслушайте вашего ребенка. После того, как вы оба успокоились, выслушайте то, что скажет ребенок по поводу своего поведения.

Поймите причины плохого поведения своего ребенка. Поняв, что ваш ребенок думает, вы можете открыть для себя, что баловство – это, в действительности, ожидаемая реакция ребенка на взросление, этим нужно управлять, а за это не наказывают.