

Памятка по вопросам безопасности жизнедеятельности несовершеннолетних

СЛЕДУЙ ПРИНЦИПАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Предвидеть опасность!

По возможности избегать ее!

При необходимости — действовать!

1. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА УЛИЦЕ:

- Избегай прогулок в одиночестве в вечернее время и в малолюдных местах. Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но, ни в коем случае не провожай;
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе нужно предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты отправляешься;
- Возвращаясь домой в вечернее время, сними все украшения, спрячь сумочку под одежду;
- Для передвижения выбирай оживленные и хорошо освещенные улицы;
- Постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
- Избегай кратчайших путей (через парк, пустую автостоянку, спортивные площадки и пустыри);
- Держи определенную дистанцию с людьми, проходя мимо подъездов и подворотен;
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей;
- Если видишь тормозящую машину, отойди от нее как можно дальше;
- Иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади;
- В случае нападения беги к зданию с вывеской «МАГАЗИН», «МИЛИЦИЯ», «ВОКЗАЛ», «АПТЕКА», где может быть охрана или кнопка экстренного вызова милиции.

2. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ:

- В пустом или незаполненном автобусе садись ближе к водителю;
- Не засыпай и не отвлекайся во время движения, держись за

поручни, если нет свободных сидячих мест, стой в центральном проходе, лицом в сторону движения или вполоборота;

- Не стой около дверей, не высовывайся из окон во время движения;

- Не оставляй свои вещи без присмотра;

- Не храни деньги и ценные вещи в заднем кармане брюк, сумку придерживай рукой;

- Садись и выходи из транспортного средства только после его полной остановки. Выходи первым или подожди, пока схлынет толпа;

- После выхода из салона подожди, пока автобус отъедет, а потом переходи улицу;

- Стоящий автобус или троллейбус обходи сзади, трамвай — спереди.

3. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ:

- Если толпа увлекла тебя, застегнись, спрячь под одежду выдающиеся концы шарфа, платка, громоздкие вещи — рюкзак, сумку — лучше выбросить;

- Чтобы не упасть, следуй по направлению движения толпы, старайся быть в ее центре;

- Держись подальше от стеклянных витрин, стен зданий, деревьев, чтобы защитить себя от сдавливания, прижми согнутые в локтях руки к туловищу;

- При падении постарайся подняться быстро: встань на четвереньки, выставь вперед опорную ногу, резко поднимись, если подняться не удастся, подтяни согнутые в коленях ноги к животу, пригни голову и закрой ее согнутыми в локтях руками.

4. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ НА КОНЦЕРТЕ, СТАДИОНЕ:

- Наибольшая давка бывает перед сценой, так как все стремятся вперед;

- Не вставай между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства;

- Не занимай место в углах зала, близко к стене или перегородкам между секторами, велика вероятность быть раздавленным;

- В ожидании входа в театр или на стадион не приближайся к стеклянным дверям или ограждениям, к которым тебя могут прижать;

- Если толпа побежала, постарайся избежать главной опасности — падения, встать будет почти невозможно.

5. ЕСЛИ ТЫ В ОБЩЕСТВЕ ЧУЖИХ ЛЮДЕЙ:

- Будь осторожен при знакомствах, не соглашайся идти в гости к незнакомцам, не вступай с ними в разговор;
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!» Не показывай посторонним людям наличие у тебя денег и ценных предметов;
- Избегай большого скопления людей – толпы, очереди;
- Не рассказывай о себе, своих планах, своей семье посторонним;
- Не давай свой мобильный телефон незнакомым или малознакомым людям;
- Умей сказать «нет», если тебе предлагают совершить недостойный поступок, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.

6. ЕСЛИ ТЫ ОДИН ДОМА:

- Если звонят по телефону, не говори, что ты дома один и никого долго не будет;
- Если звонят в дверь и настойчиво просят открыть, не делай этого, даже если незнакомец представился полицейским;
- Ни с кем не вступай в разговоры через дверь;
- Помни, что ребенок не может расписываться ни в каких документах, это должны делать только взрослые;
- Прежде чем открыть дверь, посмотри в глазок, нет ли за дверью посторонних. Если тебе не видно, но ты слышишь голоса, подожди, пока люди не уйдут с площадки;
- Уходя из дома, не забудь закрыть дверь на ключ;
- Если ты вышел из квартиры и увидел подозрительных людей, вернись немедленно обратно.

7. ЕСЛИ ТЫ НАХОДИШЬСЯ В ПОДЪЕЗДЕ, В ЛИФТЕ:

- Не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
- Если в подъезде находится незнакомый человек, сразу же выйди на улицу и подожди, когда в подъезд войдет кто-то из знакомых тебе взрослых;
- Если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
- Не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
- Не посматривай почту около ящика, сделай это дома;
- Не входи в кабину лифта с незнакомыми людьми;
- Если незнакомец предлагает тебе подняться на лифте

откажись, сославшись, что ты еще задержишься или живешь на втором этаже и пойдешь пешком по лестнице;

- Если случилось, что приходится подниматься в лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери.

8. ЕСЛИ ТЫ ОБЩАЕШЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:

- Поднимая трубку, не называй своего имени или имени звонящего, никогда не говори, что ты дома один;

- Если просят назвать адрес или сказать когда придут родители, не отвечай, попроси перезвонить позже;

- Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире будет еще кто-то, кроме тебя;

- Если тебя пытаются втянуть в непристойный разговор, положи трубку и обязательно сообщи родителям.